

FÅ DET BEDSTE

UD AF DET MESTE - TRODS ALT...

KOMMUNIKATION / RELATION / TRIVSEL / MOTIVATION



FH Sydfyn ønsker, at flere vil tale om mental sundhed i arbejdslivet. Det handler om at fjerne tabuet. Samtale er det første skridt i den retning. Derfor inviterer vi til temaaften, hvor Thomas Mygind på en tankevækkende måde vil give dig og dine kollegaer lysten til at tage hul på drøftelserne om arbejdsmiljøet på arbejdspladsen. Hvad kan vi hver især gøre for at forbedre eller fastholde trivslen på arbejdspladsen.

I en kompliceret tid med evige forandringer, konstante udfordringer og stigende krav, tager Thomas Mygind kvalificeret LIVTAG med vores indbyggede tendens til "periodisk trutmund".

Med vid, bid, humor og smittende energi leverer han enkle og effektive strategier til konstruktiv kommunikation, styrket relation, motivation og øget trivsel både på jobbet og privat.

Torsdag d. 12. oktober 2023, Kl. 19.00

v/ FOA, Møllergade 56, Svendborg

Incl. kaffe og sødt