

Uddannelsesdag for AMR SL Lillebælt

Sygdoms- og sundhedspolitik
25. oktober 2011

Definitioner

- Sundhed = fravær af sygdom.

- WHO's definition: Sundhed er fysisk, mentalt og socialt velvære.

Kommunal definition 1

- Sundhed på en arbejdsplads er vilkår, der skaber trivsel, udviklingsmuligheder, kompetenceudvikling og fysisk aktivitet.

Vejle Kommune

Kommunal definition 2

- Sundhed og trivsel er ikke kun fravær af stress eller sygdom, men handler også om at have en følelse af arbejdsglæde og en fornemmelse af at kunne mestre arbejdsdagens forskellige situationer og opgaver.

Hjørring Kommune

Aftale om trivsel og sundhed på arbejdspladserne (OK-08)

Formål

1. At skabe grundlag for forbedring og udvikling af de ansattes trivsel og sundhed på arbejdspladsen.
2. At styrke grundlaget for kommunernes forebyggelses- og fastholdelsesindsats.
3. At skabe grundlag for at nedbringe sygefraværet.

KRAM-faktorer

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion
- Disse faktorer har ansvaret for 40 % af al alvorlig sygdom og for tidlig død i DK.

Kilde: Det Nationale Råd for Folkesundhed

Effekt af usund livsstil

- Kvalitet af arbejdsindsatsen
- Service ift. borger/patient/klient
- Sygefravær
- Manglende udvikling
- Skade på arbejdspladsens image
- Stress og dårligt arbejdsmiljø for kolleger
- Private konsekvenser: familieliv etc.

Arbejde gør os sundere!

- Arbejdet er en mulighed for livs-udfoldelse – og kan gøre os sundere, gladere og lykkeligere!
- Arbejdet er en vigtig del af identiteten for mange mennesker – derfor vigtigt at undgå udstødning fra arbejdsmarkedet ved sygdom.

Mulige gevinster

- Større arbejdsglæde og øget fleksibilitet.
- Godt image blandt medarbejdere, kunder, leverandører og i samfundet.
- En attraktiv arbejdsplads som kan fastholde og tiltrække gode medarbejdere.
- Fastholdelse af udstødningstruede medarbejdere.

Mulige gevinster – fortsat

- Mulighed for reduktion i sygefraværet.
- Bedre samarbejde og omgangstone.
- Mulighed for at øge sundheden for særligt udsatte grupper.
- Klar plan for sundhedsfremme, som skal indgå, hvis arbejdspladsen ønsker en arbejdsmiljøcertificering.

Arbejdsmiljoviden.dk

Hvad skal der gøres?

- Hovedudvalget skal fastlægge retningslinjer vedr. sundhed.
- Retningslinjerne skal fremme en forebyggende indsats i forhold til medarbejdernes sundhed og arbejdsmiljø.
- Retningslinjerne skal indeholde konkrete sundhedsfremmeinitiativer.

Sygefraværssamtaler

- Medarbejdere har ret til en samtale ved længerevarende fravær.
- Hovedudvalget aftaler retningslinjer for sygefraværssamtalerne.

Sygefraværsstatistik

- Institutionsledelsen skal fremlægge en sygefraværsstatistik for SU/MED-udvalget.
- SU/MED-udvalget skal aftale retningslinjer for fremlæggelsen samt opfølgning på sygefravær i institutionen.

Konkret sundhedsfremme

- Hvad er "konkrete sundhedsfremmende faktorer", hvis vi tænker på det brede sundhedsbegreb?

Samarbejde og arbejdsmiljø

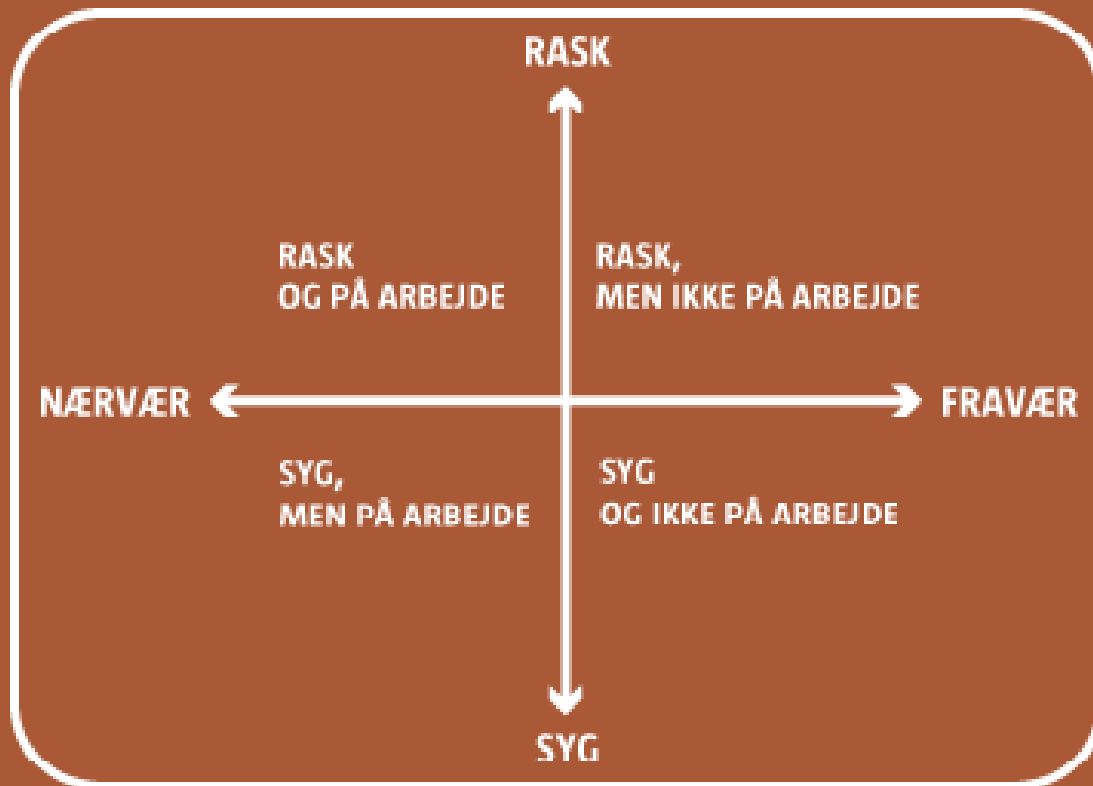


Opgavedeling

Operationelle opgaver:
Arbejds miljøgruppen

Strategiske opgaver:
MED-udvalget

Fravær – nærvær



Den gode retningslinje

- Hvad er det overordnede formål?
- Hvad er de konkrete mål?
- Hvad skal der gøres konkret?
- Hvem er ansvarlig?
- Hvad koster det, og hvem betaler?
- Hvad er tidsplanen?
- Hvordan og hvornår følger vi op?