

## **Vold i arbejdet – udvikler man psykisk lidelse ved mindre voldshændelser?**

Arbejdsrelateret vold er et anerkendt arbejdsmiljøproblem, der særligt forekommer i brancher, hvor der er kontakt til borgere eller klienter. Der er i forskningen generel konsensus om, at arbejdsrelateret vold er skadelig for helbredet med risiko for udvikling af psykisk lidelse. På trods af denne konsensus er der dog fortsat meget begrænset viden om, hvorvidt mindre voldshændelser kan medvirke til udvikling af psykisk lidelse. Forskningsfeltet er generelt præget af definitoriske problemstillinger med brede og inkluderende definitioner af vold. Hvor sådanne definitioner sikrer, at flest mulige typer af vold inddrages i undersøgelsen, medfører det dog, at det ofte bliver uklart hvilke konkrete voldsformer, der er årsag til, at de ansatte bliver syge. Yderligere indikerer forskningen, at volden ofte optræder i sammenhæng med andre arbejdsmiljøbelastninger og de få studier, der inddrager både vold og enkelte andre arbejdsmiljøbelastninger finder, at de andre belastninger tillige medvirker til forringelse af det mentale helbred.

Således mangler vi viden om, hvorvidt mindre voldshændelser kan medvirke til udvikling af psykisk lidelse, ligesom der er manglende klarhed over, hvorvidt andre arbejdsmiljøbelastninger har særlig betydning for, om volden medvirker til psykisk lidelse.

Dette udgør et problem i arbejdet med patienter, der er sygemeldt grundet belastninger i arbejdet hvor der forekommer mindre voldshændelser. Det er vanskeligt i det arbejdsmedicinske arbejde at få klarlagt hvilke årsagsforhold, der ligger bag ved sygdommen. Ligeledes er det vanskeligt at rådgive patienter og virksomheder om hvilke tiltag, der er mest hensigtsmæssige for at forebygge sygdom i et arbejde, hvor de ansatte udsættes for mindre voldshændelser.

Herværende projekt vil undersøge, om udsættelse for mindre voldshændelser i arbejdet, medvirker til psykisk lidelse. Ligeledes vil projektet undersøge, om andre arbejdsmiljøbelastninger har en betydning for, om mindre voldshændelser medvirker til udvikling af psykisk lidelse. Dette er fortsat underbelyst i den nuværende forskning, men er nødvendig viden i forhold til den rådgivning, der i øjeblikket ydes på området.

Projektet tager udgangspunkt i ansatte i døgninstitutioner for mentalt og fysisk handicappede. Dataindsamlingen vil blive gennemført på virksomheder over hele landet med en samlet population på 2500 ansatte. Undersøgelsen er bygget op som et prospektivt studie primært med kvantitative målinger. Der gennemføres henholdsvis en spørgeskemaundersøgelse samt indsamling af strukturelle data fra virksomhederne med henblik på at afdække eksponeringer såvel som symptomer på psykisk lidelse. Der vil i tillæg til de kvantitative data blive gennemført en række kvalitative interview for at opnå en dybere forståelse af voldens konsekvenser og for at styrke validiteten af den samlede undersøgelse.

Projektet gennemføres som et Ph.d. projekt udgående fra Arbejds og Miljømedicinsk klinik i Odense i samarbejde med institut for psykologi på sundhedsvidenskabelig fakultet, Syddansk Universitet samt institut for psykologi på samfundsvidenskabeligt fakultet, Københavns Universitet.

Projektet gennemføres af

Jesper Pihl-Thingvad  
psykolog

Arbejds - og Miljømedicinsk klinik, OUH.  
Sdr. Boulevard 29, 5000 Odense C.

[jesper.pihl-thingvad@ouh.regionsyddanmark.dk](mailto:jesper.pihl-thingvad@ouh.regionsyddanmark.dk) tlf: 65414990